ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES - CURSO 23/24

AJEDREZ

Nuestros alumnos aprenderán las técnicas fundamentales de este deporte y tendrán la oportunidad de ponerlas en práctica en el aula a través de juegos, desafíos y partidas. Fomentará el desarrollo del pensamiento lógico-matemático y un gran avance en la capacidad de resolución de problemas y de la toma de decisiones. Ejercita la concentración y la paciencia mejorando la atención y la memoria, además de la imaginación, ya que implica anticiparse a posibles situaciones de juego y modificar la estrategia en consecuencia.

GIMNASIA RÍTMICA

Actividad deportiva en la que nuestros alumnos aprenderán a dominar diferentes disciplinas de danza utilizando diferentes materiales para ello. Permitirá a nuestros alumnos a desarrollar su cuerpo, incrementando su elasticidad, resistencia y coordinación. Además, aprenderán a comunicarse y expresar sus emociones a través del movimiento de su cuerpo. Como novedad, debido a la gran participación del curso pasado, este año podrán inscribirse alumnos de todas las edades.

PREDEPORTE (INFANTIL)

La actividad extraescolar predeporte infantil es una de las disciplinas más recomendadas para los más pequeños, ya que les permite aprender a manejar su cuerpo y sus movimientos. A través de esta extraescolar, los niños y niñas podrán ir conociendo poco a poco las diversas funciones de su cuerpo, a través de las cuales se les guiará para que realicen una serie de actividades en donde pueden ejercitarse y poner en marcha su sistema motor.

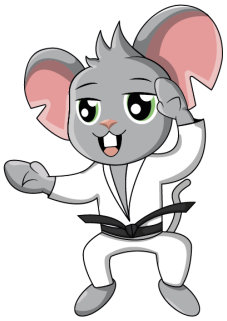
Se realiza optimizando el tamaño de los grupos, con el fin de que se establezcan puntos referenciales y se incremente su aprendizaje cognitivo equilibradamente enseñando a los niños cómo deben comunicarse y socializar de una manera divertida. De esta forma, los alumnos pueden ir ganando cierta resistencia en su cuerpo, y a su vez aprenden valores importantes como el esfuerzo, el trabajo en equipo o la constancia. Actividad gestionada desde la empresa Grupo Mt.

MULTIDEPORTE (PRIMARIA)

La actividad extraescolar multideporte es una disciplina que trata de ofrecer una amplia gama de deportes en donde los alumnos se puedan desarrollar y destacar complementando sus capacidades, sin ningún tipo de problema, y estimulando adicionalmente cada una de las aptitudes que cada deporte ofrece. Esta extraescolar permite a los alumnos a desarrollar una serie de deportes con el fin de desarrollar los beneficios físicos, cognitivos y los valores que cada deporte ofrece, confiriendo a los alumnos unas características únicas para una sola extraescolar. Actividad gestionada desde la empresa Grupo Mt.

JUDO

El judo es un deporte educativo que pretende establecer las bases del respeto ante los demás y la superación. Ayuda a formarse y a fortalecer la personalidad de quienes lo practican a través del establecimiento de grandes lazos de amistad y compañerismo con el resto de alumnos. El judo es un deporte que aporta disciplina y respeto. En la práctica de judo como actividad extraescolar encontramos una serie de beneficios: desarrollo de las habilidades motoras básicas, desarrollo del aparato motriz, desarrollo de la fuerza física y psíquica, desarrollo de la coordinación, velocidad, flexibilidad, equilibrio y desarrollo del poder de autocontrol. Actividad gestionada desde la empresa Grupo Mt.



TALLERES DE INGLÉS

En Educación Infantil, nuestros alumnos experimentan con actividades cortas guiadas y estructuradas, con rutinas, canciones, historias, habilidades motoras, desarrollo de la creatividad, interactuar con marionetas...compartiendo todo lo aprendido. El profesor cuenta con todas las herramientas necesarias para planificar y organizar objetivos con recursos simples, eficaces e intuitivos para que los alumnos se beneficien de las experiencias vividas mientras crecen.

En Educación Primaria, los alumnos aprenden la lengua inglesa de forma natural a través de sesiones dinámicas, fomentando la experimentación y la confianza en uno mismo para que los alumnos se suelten, sin miedos, a aprender el idioma nuevo. Se

trabajará a través de las siguientes destrezas: Speaking, listening, Reading y writing. Actividad gestionada desde la empresa Grupo Mt.

CUIDO MIS EMOCIONES

Espacio creativo para que los niños y niñas puedan conocerse en intimidad y en relación a los demás. ¿Cómo me siento, por qué me siento así y qué puedo hacer para que esta emoción no me sobrepase? Qué es una emoción y cómo se expresa en el cuerpo. A través del juego y el movimiento vamos a experimentar las emociones en nosotros, sabiendo que son buenas (no hay emoción mala) y que son guías muy importantes para actuar en la vida y saber cuidarnos y cuidar a los demás. Taller práctico y dinámico para fomentar la atención y el cuidado de nuestras emociones y sus sensaciones físicas. Usaremos el juego, los cuentos, el arte, la imaginación, el movimiento y todos los recursos útiles para acompañar la infancia con amor.

APACIGUAR EL HOGAR

Taller para aprender a reconocer y relacionarnos con nuestras sensaciones corporales, emociones y pensamientos. Cultivando una presencia amable, familiarizándonos con nuestras sensaciones físicas y emociones, podemos ayudar a nuestros hijos a hacer lo mismo, pudiendo así generar un estado de atención y curiosidad donde el aprendizaje tenga lugar de manera espontánea y creativa. Al mismo tiempo les ofrecemos recursos para lidiar con las situaciones que puedan afectar a su aún frágil equilibrio interno. Todo este trabajo puede contribuir a mejorar notablemente su rendimiento académico a la vez que supone una mejora en sus capacidades relacionales. Desde un enfoque lo más integrador posible teniendo en cuenta el desarrollo neurológico del niño y cómo potenciarlo, su desarrollo evolutivo (respetando el ritmo propio de cada persona). Y por supuesto ofreciendo la posibilidad de llevar a cabo una nutrición y descanso adecuados y dando espacio a algo fundamental en la infancia: el juego, la curiosidad y el disfrute.
Para todo ello es necesario en los padres un compromiso por conocer y aplicar en primera persona este conjunto de pequeños ejercicios que os iremos mostrando, sencillos pero poderosos, con los que iremos haciéndonos más capaces de regular nuestro estado interno físico y emocional, pudiendo así ayudar a mejorar el rendimiento escolar de nuestros hijos y la manera de vivir y relacionarse con sus emociones y estados internos.

- Trabajo con las sensaciones físicas (Experiencia somática)
- Trabajo con las emociones.
- Trabajo con la atención.
- Trabajo con la relación padres/madres e hijos-as.
- Alimentación y nutrición consciente.
- Juego y descanso en familia.

PEQUE CHEF

Actividad extraescolar de 1h/semana donde los alumnos aprenderán elaboraciones sencillas de comida a la vez que aprenden hábitos de alimentación saludables. Es, además, una forma de motivar a los peques a desarrollar su creatividad y aprender a través de la cocina.

Los objetivos que persigue la actividad son:

- Crear buenos hábitos higiénicos.
- Fomentar una alimentación saludable.
- Incentivar la autonomía en la comida.
- Estimular su creatividad cocinando con recetas sencillas que no necesiten cocinado
- Fomentar el trabajo en equipo
- Conocer los alimentos y sus múltiples posibilidades.
- Conocer los utensilios de cocina y técnicas básicas para la elaboración de diferentes recetas.
- Elaborar recetas
- Despertar o acrecentar el interés por la cocina para poder desarrollar distintos aprendizajes.
- Establecer un ambiente en el que los niños/as sean capaces de desarrollar habilidades

Actividad para infantil y primaria gestionada desde la empresa Grupo Mt.