

# C. VIRGEN DE LA MILAGROSA

Mayo - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

749 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 34 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS  
VEGETABLE FIDEUA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
FRUTA  
FRUIT

6

611 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 36 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
REVUELTO DE JAMÓN  
SCRAMBLED EGGS WITH HAM  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

7

736 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 34 G.: 7

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE "CAPONATA"  
YOGUR  
YOGHURT

10

625 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 43 G.: 7

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
BROCCOLI AU GRATIN WITH CHEESE EDAM  
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

11

673 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 35 G.: 5

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
GRILLED TURKEY BURGUER  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

12

650 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 30 G.: 4

MACARRONES CON TOMATE  
MACARONI WITH TOMATO SAUCE  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND ONIONS  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

13

728 Kcal. P.: 18 HC.: 53 L.: 25 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

14

843 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 39 G.: 12

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
PAELLA WITH VEGETABLES  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO  
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
HELADO  
ICE CREAM

17

727 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 35 G.: 7

ESPAGUETIS CON TOMATE  
SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE  
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA  
CHICKEN AND VEGETABLE WOK & SOY SAUCE  
FRUTA  
FRUIT

18

677 Kcal. P.: 13 HC.: 37 L.: 44 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
RABAS DE CALAMAR  
SQUID STICKS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

19

556 Kcal. P.: 18 HC.: 32 L.: 48 G.: 11

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP  
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN  
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
YOGUR  
YOGHURT

20

719 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 31 G.: 5

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS  
GRILLED RICE WITH VEGETABLES  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
FRUTA  
FRUIT

21

706 Kcal. P.: 12 HC.: 28 L.: 58 G.: 16

**JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA**  
KARTOFFENSALAT (ENSALADA DE PATATA, HUEVO, MANZANA Y PEPINILLO CON MAHONESA Y MOSTAZA)  
KARTOFFENSALAT (POTATO, EGG, APPLE AND PICKLE SALAD WITH MAYONNAISE AND MUSTARD)  
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)  
CURRYWURST (SAUSAGE WITH CURRY AND TOMATO SAUCE)

24

725 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 52 G.: 17

SOPA DE AVE CON PASTA  
CHICKEN PASTA SOUP  
LOMO DE CERDO AL HORNO  
BAKED PORK LOIN  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

25

611 Kcal. P.: 25 HC.: 42 L.: 28 G.: 4

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
LENTEJAS DE MAR  
SEA LENTILS  
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA DE PISTO  
SALMON AND PUMPKIN MEDALLION IN PISTO SAUCE  
FRUTA  
FRUIT

26

715 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 37 G.: 11

ARROZ TRES DELICIAS  
CHINESE FRIED RICE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN  
LECHUGA  
LETTUCE  
HELADO  
ICE CREAM

27

589 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 41 G.: 11

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS  
BEEF BURGUER IN MUSHROOM SAUCE  
PATATA ASADA  
ROAST POTATOES  
FRUTA  
FRUIT

28

721 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 40 G.: 10

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACETUNA VERDE)  
PASTA SALAD (CARROTS, CORN AND OLIVE GREEN)  
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO  
CHEESE AND CHIVE OMELETTE  
TOMATE ALIÑADO  
TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

31

658 Kcal. P.: 14 HC.: 29 L.: 55 G.: 17

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
PUMPKIN AND CARROTS CREAM  
LOMO DE SAJONIA  
PORK LOIN SAJONIA STYLE  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
FRUTA  
FRUIT





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
 En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

